

# Der Weg des Fortschritts - Bodybuilding der Neuzeit

Workshop mit **Christian Billinger**  
**Mr. Universum 3.Rang**



**Profitieren auch Sie von den Themen:**

- Muskeln freischalten für Energie und Wachstum
- **Ernährung, Diät und Erholung**
- **power Training**, die Übungen, die mich aufbauten,
- der Wettkampf und das Posing. (Live und ev.mit kurzem Film)

*wissenswertes, sehenswertes und....staunenswertes*

Melden Sie sich gleich an und beginnen Sie das neue Jahr mit neuen Inspirationen.

**Wann:** Di. 20.01.09 von 19:00 bis 21:00 Uhr  
**Wo:** Lorez bodyvital AG, Tel. 00423 370 13 00  
**Preis:** Erwachsene CHF 20.- / Schüler Lehrlinge CHF 10.—

